

Памятка
для родителей и педагогов

Как поступить, если у ребенка зависимость от социальных сетей

Ограничьте экранное время. Дети 3-7 лет должны находиться у экрана не более 15 минут в день.

Используйте приложения с доступным родительским контролем. Например, Kaspersky Safe Kids – iOS, Android, McAfee (Safe Family) – Android и iOS; Norton Family – Android и iOS.

Обеспечьте безопасность. Расскажите ребенку правила безопасного поведения в социальных сетях.

Подайте пример. Покажите на личном примере правила пользования гаджетами.