

Права и обязанности детей

Права – это правила, которые защищают каждого человека, чтобы он мог жить свободно и счастливо.

**У всех людей
есть права, и у
детей тоже!**

**Эти права помогают нам
расти здоровыми,
учиться, играть и быть
защищенными от обид
и несправедливости.**

**Важно знать свои
права и уважать
права других!**

Обязанности – это то, что мы должны делать, чтобы права других людей тоже были защищены.

**Права и обязанности
всегда идут вместе!**

**Вы не можете требовать
соблюдения своих прав, не
выполняя при этом свои
обязанности.**

**Например, у вас есть право на образование,
но ваша обязанность - посещать школу и
учиться.**

**Выполняя свои
обязанности,
мы создаем
справедливое
и гармоничное
общество для
всех.**

Каждый ребенок имеет право на жизнь и заботу о своем здоровье.

Никто не имеет права причинять вред твоему здоровью. Это значит, что ты должен заботиться о себе, правильно питаться, заниматься спортом и обращаться к врачу, если почувствуешь себя плохо. Также, важно говорить взрослым, если кто-то пытается обидеть тебя или навредить твоему здоровью.

Твоё здоровье - это самое ценное!



С рождения каждый ребенок имеет право на имя и гражданство, то есть принадлежность к какой-либо стране.

Имя даёт тебе индивидуальность и позволяет другим людям знать, как к тебе обращаться. Гражданство обеспечивает тебе защиту и поддержку государства, в котором ты родился или получил гражданство. Это значит, что у тебя есть права и обязанности, связанные с этой страной, и она обязана заботиться о тебе.



Каждый ребенок имеет право жить в семье, где его любят и заботятся о нем. Если у тебя нет семьи, государство должно о тебе позаботиться.


Семья - это место, где тебя всегда поддержат, поймут и помогут. Если по каким-то причинам ты не можешь жить со своими родителями, государство обязано предоставить тебе заботу и защиту, например, в детском доме или приемной семье, чтобы ты рос в любящей и безопасной обстановке.



Каждый ребенок имеет право на бесплатное образование. Ты должен ходить в школу и получать знания.

Образование открывает перед тобой двери в будущее и помогает стать образованным и успешным человеком. Используй эту возможность, чтобы узнать новое, развить свои таланты и осуществить свои мечты. Учись усердно, задавай вопросы и никогда не переставай познавать мир!





Каждый ребенок имеет право на отдых, игры и занятия, которые ему нравятся. Важно не только учиться, но и отдыхать!

Отдых помогает тебе восстановить силы, развить воображение и просто весело провести время. Играй, занимайся спортом, рисуй, читай, гуляй на свежем воздухе – делай то, что приносит тебе радость и помогает расслабиться после учебы. Помни, что отдых так же важен, как и учеба!

Никто не имеет права обижать тебя, применять к тебе насилие или плохо с тобой обращаться.

Ты имеешь право на защиту! Если кто-то причиняет тебе боль, обижает или угрожает, ты должен немедленно рассказать об этом взрослому, которому доверяешь - родителям, учителю, родственнику или даже позвонить на телефон доверия. Ты не должен молчать о насилии, и тебе обязательно помогут! Помни, что ты не одинок, и всегда есть люди, готовые тебя защитить.



Ты имеешь право говорить то, что думаешь, и иметь собственное мнение.



Но важно уважать чужое мнение! Выразить свои мысли и чувства - это важно, но не забывай слушать других и понимать, что у них может быть другая точка зрения. Уважительное общение помогает находить общий язык и избегать конфликтов. Помни, что каждый человек имеет право на свое мнение, даже если оно отличается от твоего.



***Если тебе нужна помощь, ты
имеешь право обратиться к
родителям, учителям или другим
взрослым, которым ты доверяешь.***

Не бойся просить о помощи, когда тебе трудно или ты не знаешь, как поступить. Взрослые рядом с тобой готовы поддержать тебя и помочь решить любую проблему. Расскажи им о своих переживаниях, сомнениях и вопросах – вместе вы обязательно найдете выход! Помни, что обращение за помощью – это признак силы, а не слабости.



Обязанности

Ты обязан прилежно учиться, посещать школу и выполнять домашние задания.

Образование - это твой ключ к будущему, возможность узнать много нового и интересного, а также подготовиться к взрослой жизни. Старайся внимательно слушать на уроках, активно участвовать в обсуждениях и не откладывать выполнение заданий на потом. Учеба требует усилий, но она открывает перед тобой огромные возможности для развития и самореализации.

Не забывай, что учителя и родители всегда готовы помочь тебе в учебе и поддержать твои начинания.

Ты обязан уважать других людей, их права и чувства. Нельзя обижать, оскорблять или унижать других людей.

Каждый человек уникален и заслуживает уважительного отношения, независимо от его внешности, происхождения или взглядов. Помни, что слова могут ранить не меньше, чем действия, поэтому будь внимателен к тому, что говоришь. Старайся ставить себя на место другого человека и понимать его чувства.

Уважение – это основа здоровых отношений и мирного сосуществования в обществе.

***Ты обязан соблюдать правила,
установленные в школе, дома и в обществе.***

Правила помогают нам жить вместе мирно и безопасно. Они созданы для того, чтобы защитить наши права и обеспечить порядок.

Соблюдение правил – это проявление уважения к другим людям и к обществу в целом. Если ты не понимаешь какое-то правило или считаешь его несправедливым, не стесняйся задать вопрос и обсудить это со взрослыми.

Помни, что знание и соблюдение правил делает жизнь более предсказуемой и безопасной для всех.

**Ты обязан заботиться о своих близких,
помогать им и поддерживать их.**

Семья и друзья – это самые важные люди в твоей жизни, которые всегда будут рядом, несмотря ни на что. Проявляй заботу и внимание к ним, интересуйся их делами и чувствами. Предлагай свою помощь, когда они в ней нуждаются, и поддерживай их в трудные моменты.

Помни, что любовь и поддержка, которые ты даришь своим близким, обязательно вернутся к тебе сторицей. Не забывай говорить им, как сильно ты их любишь и ценишь.



***Ты обязан беречь природу, не
загрязнять окружающую среду и
заботиться о животных и растениях.***

Наша планета – это наш общий дом, и от того, как мы к ней относимся, зависит наше будущее. Не мусори, перерабатывай отходы, экономь воду и электроэнергию. Уважай жизнь всех живых существ, не причиняй им вреда и помогай тем, кто нуждается в защите.

Помни, что даже маленькие действия, такие как посадка дерева или уборка мусора, могут внести большой вклад в сохранение природы для будущих поколений.

Бережное отношение к окружающей среде – это ответственность каждого из нас.

Твои права и обязанности важны! Зная их, ты сможешь защитить себя и других, а также стать ответственным и хорошим человеком.

